



HOSPITAL DE
CLÍNICAS
PORTO ALEGRE RS



MISSÃO INSTITUCIONAL

Prestar assistência de excelência e referência com responsabilidade social, formar recursos humanos e gerar conhecimentos, atuando decisivamente na transformação de realidades e no desenvolvimento pleno da cidadania.

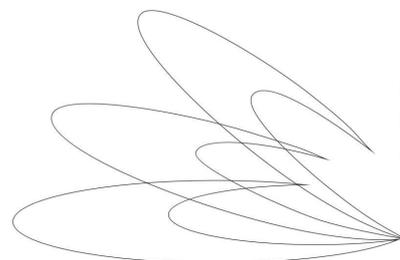
CADERNO DE QUESTÕES

EDITAL 03/2011 DE PROCESSOS SELETIVOS

PS 19 - PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA I **Saúde Mental e Dependência Química**

Nome do Candidato: _____

Inscrição nº: _____ - _____



HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

EDITAL N.º 03/2011 DE PROCESSOS SELETIVOS

GABARITO APÓS RECURSOS

PROCESSO SELETIVO 19

PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA I – Saúde Mental e Dependência Química

| | | | | | |
|-----|----------|-----|----------|-----|----------------|
| 01. | B | 11. | A | 21. | ANULADA |
| 02. | C | 12. | A | 22. | E |
| 03. | D | 13. | A | 23. | B |
| 04. | A | 14. | E | 24. | B |
| 05. | E | 15. | A | 25. | C |
| 06. | E | 16. | C | | |
| 07. | C | 17. | E | | |
| 08. | B | 18. | B | | |
| 09. | D | 19. | E | | |
| 10. | D | 20. | D | | |



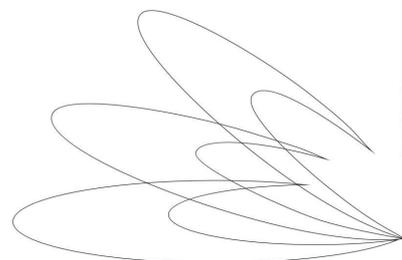
HOSPITAL DE
CLÍNICAS
PORTO ALEGRE RS



INSTRUÇÕES

- 1 Verifique se este CADERNO DE QUESTÕES corresponde ao Processo Seletivo para o qual você está inscrito. Caso não corresponda, solicite ao Fiscal da sala que o substitua.
- 2 Esta PROVA consta de **25** (vinte e cinco) questões objetivas.
- 3 Caso o CADERNO DE QUESTÕES esteja incompleto ou apresente qualquer defeito, solicite ao Fiscal da sala que o substitua.
- 4 Para cada questão objetiva, existe apenas **uma** (1) alternativa correta, a qual deverá ser assinalada com caneta esferográfica, de tinta azul, na FOLHA DE RESPOSTAS.
- 5 Preencha com cuidado a FOLHA DE RESPOSTAS, evitando rasuras. Eventuais marcas feitas nessa FOLHA, a partir do número 26, serão desconsideradas.
- 6 Durante a prova, não será permitida ao candidato qualquer espécie de consulta a livros, códigos, revistas, folhetos ou anotações, nem será permitido o uso de telefone celular, transmissor/receptor de mensagem ou similares e calculadora.
- 7 Ao terminar a prova, entregue a FOLHA DE RESPOSTAS ao Fiscal da sala.
- 8 A duração da prova é de **três (3) horas**, já incluído o tempo destinado ao preenchimento da FOLHA DE RESPOSTAS. Ao final desse prazo, a FOLHA DE RESPOSTAS será **imediatamente** recolhida.
- 9 O candidato somente poderá retirar-se do recinto da prova após transcorrida uma (1) hora do seu início.
- 10 A desobediência a qualquer uma das recomendações constantes nas presentes instruções poderá implicar a anulação da prova do candidato.

Boa Prova!



01. Segundo a Lei n.º 10.216, qual das alternativas abaixo constitui direito da pessoa portadora de transtorno mental?

- (A) Ter acesso ao melhor tratamento do sistema de saúde, independentemente de suas necessidades.
- (B) Ser protegida contra qualquer forma de abuso e exploração.
- (C) Ter acesso parcial aos meios de comunicação.
- (D) Ser tratada em ambiente asilar pelos meios menos invasivos possíveis.
- (E) Ser tratada, preferencialmente, em serviços hospitalares de saúde mental.

02. Qual das alternativas representa um dos princípios do Sistema Único de Saúde (SUS)?

- (A) Universalidade de acesso aos serviços de saúde em alguns níveis de assistência.
- (B) Integralidade de assistência, entendida como um conjunto articulado e contínuo de ações e serviços curativos e individuais.
- (C) Preservação da autonomia das pessoas na defesa de sua integridade física e moral.
- (D) Centralização político-administrativa, com direção única em cada esfera de governo.
- (E) Igualdade de assistência à saúde, com privilégios quando necessário.

03. Qual das alternativas **NÃO** constitui um conteúdo de informação, educação e aconselhamento das ações que visam à redução de danos sociais e à saúde?

- (A) Divulgar serviços públicos e de interesse público nas áreas de assistência social e de saúde.
- (B) Orientar sobre prevenção e conduta em caso de intoxicação aguda (*overdose*).
- (C) Orientar para prática de sexo seguro.
- (D) Priorizar o estímulo à abstinência de drogas que causem dependência.
- (E) Prevenir infecções por HIV, hepatites, endocardites e outras patologias de padrão de transmissão similar.

04. Considere as afirmações abaixo sobre as responsabilidades do CAPS ad II, e sobre a assistência por ele prestada.

- I - Deve proporcionar atividades que mantenham o dependente químico separado da comunidade, evitando o risco de recaída.
- II - Deve supervisionar e capacitar equipes de atenção básica, serviços e programas de saúde mental local no âmbito de seu território e/ou módulo assistencial.
- III - Deve oferecer atendimento em oficinas terapêuticas, as quais devem ser ministradas apenas por profissionais de nível superior.

Quais estão corretas?

- (A) Apenas II.
- (B) Apenas III.
- (C) Apenas I e II.
- (D) Apenas I e III.
- (E) Apenas II e III.

05. No que se refere à Lei n.º 9.716, que dispõe sobre a reforma psiquiátrica do Rio Grande do Sul, assinale a afirmação correta.

- (A) É necessária a construção de uma rede integrada de cuidado a pessoas portadoras de sofrimento psíquico, com a criação de ambulatórios, emergências psiquiátricas, hospitais-dia, hospitais-noite, hospitais psiquiátricos, centros de convivência, centros comunitários, lares abrigados, residências terapêuticas e similares e internações em hospital geral.
- (B) É vedada, aos hospitais psiquiátricos, a progressiva instalação de leitos em outras especialidades médicas na proporção mínima dos leitos psiquiátricos que forem sendo extintos.
- (C) Nos hospitais gerais, as unidades psiquiátricas deverão contar com áreas e equipamentos de serviços com estrutura física e pessoal adequado ao tratamento dos portadores de sofrimento psíquico, sendo que as instalações poderão chegar a até 50% da capacidade instalada.
- (D) Entende-se como unidade psiquiátrica em hospital geral aquela integrada e instalada junto deste, e que presta serviços de modo a reproduzir os efeitos próprios do sistema hospitalocêntrico em saúde mental.
- (E) Quando da construção de hospitais gerais no Estado do Rio Grande do Sul, será requisito imprescindível a existência de serviço de atendimento para pacientes que padeçam de sofrimento psíquico, guardadas as necessidades de leitos psiquiátricos locais e/ou regionais.

06. No que se refere à Política do Ministério da Saúde para a Atenção Integral a Usuários de Álcool e outras Drogas, assinale a afirmação correta.

- (A) As drogas ilícitas são responsáveis pelos maiores problemas e pelas mais graves consequências para a saúde pública mundial.
- (B) Historicamente, a questão de abuso e/ou dependência química de álcool e outras drogas tem sido abordada por uma ótica predominantemente interdisciplinar.
- (C) É importante seguirmos a lógica da binarização entre o âmbito clínico de intervenção e o da saúde coletiva, construindo a lógica da transversalização.
- (D) Sendo a atenção a usuários de álcool e outras drogas uma problemática exclusiva do sistema de saúde, deve-se ter redes integradas de atendimento aos usuários.
- (E) Muitos usuários de drogas não compartilham da expectativa e do desejo, manifestado pelos profissionais de saúde, de que consigam manter-se abstinentes, sendo esse um dos fatores que levam ao abandono dos serviços.

07. Com relação a justificativas para uma postura conservadora diante das mudanças que se impõem no contexto atual dos cursos de graduação na área da saúde, assinale os fatores abaixo com **V** (verdadeiro) ou **F** (falso).

- () forças políticas e corporativas
- () mercado de trabalho com valorização tecnicista
- () influência discente no contexto da saúde
- () condições humanísticas dos serviços de saúde

A sequência correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é

- (A) V – V – V – F.
- (B) V – F – V – F.
- (C) V – V – F – F.
- (D) F – V – F – V.
- (E) F – F – V – F.

08. Ratificando a importância da integralidade enquanto eixo estruturante da formação e da atenção à saúde, faz-se necessário compreender que a integralidade do cuidado não é uma simples junção técnica das atividades preventivas e curativas, individuais e coletivas, mas, sim, que necessita do reconhecimento e da valorização do encontro único entre as pessoas, o qual se processa no necessário convívio do ato

- (A) político intervencionista.
- (B) cuidador.
- (C) técnico assistencial.
- (D) humanitário.
- (E) holístico.

09. A Corrente em Defesa da Vida, no final da década de 1980, teve destacado papel dentro do movimento sanitário, propondo mudanças na atenção à saúde como um todo, inclusive na saúde mental. Produzir saúde, de acordo com essa corrente, significa contribuir para o aumento do coeficiente de autonomia de indivíduos e de coletividades para viver a vida, possibilitando-lhes lidar com as limitações decorrentes

- (A) do sistema de saúde, da territorialização e do contexto social.
- (B) do sistema de saúde, da medicalização e das práticas assistenciais hegemônicas.
- (C) da doença, da medicalização e da tecnologia.
- (D) da doença, da genética e do contexto psicossocial.
- (E) da medicalização, das redes de cuidado e das políticas públicas de saúde.

10. No que se refere à dependência química, assinale as afirmações abaixo com **V** (verdadeiro) ou **F** (falso).

- () É uma doença crônica.
- () Caracteriza-se pela presença de um padrão de consumo compulsivo, geralmente voltado para o alívio ou a evitação de sintomas de abstinência.
- () Não é uma doença recidivante.
- () O consumo de substâncias psicoativas mostra-se mais importante do que parte ou a totalidade das atividades e dos compromissos sociais realizados pelo indivíduo.

A sequência correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é

- (A) V – F – V – V.
- (B) F – F – V – F.
- (C) F – V – F – V.
- (D) V – V – F – V.
- (E) V – V – V – F.

11. As complicações clínicas do consumo do *crack* podem ser

- (A) cardiovasculares, respiratórias e materno-fetais.
- (B) respiratórias, renais e humorais.
- (C) cardiovasculares, renais e ortopédicas.
- (D) materno-fetais, reumatológicas e humorais.
- (E) gastrointestinais, ortopédicas e reumatológicas.

12. A ambivalência é um aspecto recorrente do comportamento dos usuários de substâncias psicoativas. Havendo momentos de maior ou menor engajamento, o tratamento requer abordagens

- (A) motivacionais frequentes.
- (B) firmes e amigáveis.
- (C) firmes e com limites.
- (D) terapêuticas de confronto.
- (E) protetoras.

13. Qual estágio motivacional é o momento de grande oportunidade terapêutica em que o paciente mostra-se disponível às solicitações e propostas da equipe de tratamento?

- (A) Preparação ou determinação.
- (B) Ação.
- (C) Manutenção.
- (D) Contemplação.
- (E) Pré-contemplação.

14. Considere as afirmações abaixo sobre a vulnerabilidade dos usuários de *crack*.

- I - Usuárias do sexo feminino são mais vulneráveis a abuso sexual e agravos de ordem física. O consumo pode estar associado à prostituição.
- II - Usuários jovens e adultos jovens apresentam um uso de *crack* mais frequentemente associado a processos disruptivos em relação à sua vida social.
- III - Usuários que mantêm, minimamente, uma rede de apoio familiar e social, bem como vinculações formais com o trabalho, têm mais recursos de acesso ao cuidado.

Quais estão corretas?

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas III.
- (D) Apenas I e II.
- (E) I, II e III.

15. A atenção a usuários de *crack* no âmbito do Sistema Único de Saúde – SUS está fundamentada nos referenciais de atenção em rede, acesso universal e intersetorialidade. Dentro dessa proposta, os Consultórios de Rua têm como objetivo principal

- (A) levar o cuidado a usuários que se encontram desassistidos e sem vinculações com os serviços de saúde.
- (B) acompanhar o processo de alta hospitalar do usuário.
- (C) oferecer medicações para os usuários que não estão vinculados a serviços de saúde.
- (D) implantar abrigos para pessoas em vulnerabilidade social.
- (E) implementar uma política de assistência social.

16. Assinale a afirmação correta no que se refere ao uso de drogas por crianças, adolescentes e adultos.

- (A) O uso de drogas na infância e adolescência não se distingue do uso e da dependência em adultos.
- (B) O uso de drogas na infância e adolescência provoca uma aceleração no processo natural de desenvolvimento cognitivo, biológico, fisiológico e psicológico, principalmente quando seu início é muito precoce.
- (C) Crianças e adolescentes que abusam de substâncias não associam imediatamente as consequências negativas que sofrem ao seu padrão de uso.
- (D) Crianças e adolescentes são mais motivados do que adultos para iniciar um tratamento.
- (E) O aparecimento da dependência de substâncias pode ser rapidamente progressivo em adultos, diferentemente do que acontece com crianças e adolescentes, cuja dependência é imediata.

17. Crianças e adolescentes usuários de substâncias psicoativas exigem tratamentos _____ e que estejam adequados ao seu grau de _____ e _____ da substância em questão.

Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas acima.

- (A) diferenciados – dependência – abstinência
- (B) diferenciados – instrução – abuso
- (C) medicamentosos – dependência – abstinência
- (D) medicamentosos – instrução – abstinência
- (E) diferenciados – dependência – abuso

18. Numere a segunda coluna de acordo com a primeira, relacionando o tipo de classificação das atividades físicas utilizadas no processo de tratamento para crianças e adolescentes usuários de um Centro de Atenção Psicossocial da Infância e Adolescência (CAPSi) às suas características.

- (1) Atividades primárias
 (2) Atividades secundárias
 (3) Atividades terciárias
- () A atenção, a observação e o imaginário são mais importantes do que o sucesso motor e psicomotor.
 () A motricidade e a psicomotricidade são fundamentais.
 () As atividades específicas são adaptadas a uma situação particular.
 () Utiliza o tempo real e o espaço real.
 () São essenciais para o desenvolvimento de uma possível autonomia e organização de grupo.

A sequência correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é

- (A) 3 – 2 – 3 – 1 – 2.
 (B) 2 – 1 – 3 – 1 – 2.
 (C) 1 – 1 – 2 – 3 – 1.
 (D) 2 – 3 – 1 – 2 – 3.
 (E) 3 – 2 – 1 – 3 – 2.

19. O desenvolvimento _____ favorecido pela Educação Física permite à criança conhecer seu próprio _____ e suas possibilidades. Oportuniza, inclusive, o desenvolvimento _____ e contribui para a evolução de seus aspectos _____, assim como para seu desenvolvimento psicossocial, estimulando o autocontrole, o questionamento e a compreensão do outro e do mundo.

Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas acima.

- (A) físico – corpo – emocional – motores.
 (B) biológico – limite – físico – cognitivos.
 (C) bioquímico – limite – intelectual – emocionais.
 (D) físico – intelecto – emocional – motores.
 (E) biológico – corpo – intelectual – cognitivos.

20. É fundamental salientar que o desenvolvimento da Promoção da Saúde inicia-se com uma mudança do conceito de saúde, ocorrida nos últimos quarenta anos, a partir de uma crise no paradigma biomédico. Assim, ao tratar de Promoção de Saúde, não se ressalta somente a cobertura e o acesso aos serviços de saúde, mas, antes, às suas inter-relações com

- (A) a igualdade de gênero.
 (B) a empregabilidade da população.
 (C) a atividade física.
 (D) a equidade social.
 (E) o acesso à rede privada de saúde.

21. Conforme Restrepo (apud BAGRICHEVSKY *et al.*, 2003), a prevenção de saúde

- (A) atua de forma a reduzir os fatores de risco e as enfermidades, destina-se aos indivíduos com uma possibilidade de adoecer e ocorre na ênfase dada às práticas preventivas e de reabilitação.
 (B) atua sobre os determinantes da saúde, dirige-se à população em geral e ocorre na ênfase às práticas preventivas e de reabilitação.
 (C) atua sobre os determinantes da saúde, destina-se aos indivíduos com uma possibilidade de adoecer e abrange os conteúdos sócio-políticos.
 (D) atua de forma a reduzir os fatores de risco e as enfermidades, dirige-se à população em geral e ocorre na ênfase às práticas preventivas e de reabilitação.
 (E) cria alternativas de vida saudável para a população, destina-se aos indivíduos com uma possibilidade de adoecer e abrange os conteúdos sócio-políticos.

22. Ainda hoje é notória a prevalência de enfoques em pesquisas no campo da Educação Física que exploram mais os determinantes biológicos em detrimento da abordagem dos elementos _____, _____ e _____ no processo _____.

Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas acima.

- (A) físicos – econômicos – políticos – causa/efeito.
 (B) sócio-culturais – emocionais – políticos – saúde/doença.
 (C) corporais – posturais – psicológicos – saúde/doença.
 (D) físicos – emocionais – político-geográficos – causa/efeito.
 (E) sócio-culturais – econômicos – políticos – saúde/doença.

23. O estreitamento interdisciplinar (teórico-metodológico) entre Saúde Coletiva e Educação Física pretende

- (A) desconsiderar os conhecimentos fisiológicos, inerentes aos aspectos da saúde e da doença, sabidamente relevantes.
- (B) incitar os pesquisadores da Educação Física a perceberem a possibilidade de se produzir inferências mais consistentes sobre a realidade em estudos temáticos.
- (C) retardar a aproximação entre as dimensões sócio-culturais e econômicas e as de caráter individual e biológicas nas investigações sobre a saúde.
- (D) ressaltar os conhecimentos fisiológicos, sócio-culturais e econômicos nas investigações sobre saúde.
- (E) incitar os profissionais de Educação a investirem suas ações no campo da Promoção de Saúde.

24. Contribui para o declínio do caráter lúdico e gregário das práticas corporais contemporâneas o predomínio do

- (A) caráter físico e biológico no processo de prevenção da vida ativa.
- (B) caráter utilitário e individualista no processo de promoção da vida ativa.
- (C) processo de prevenção ligado às questões físicas e biológicas.
- (D) caráter físico e biológico no processo de promoção da vida ativa.
- (E) caráter utilitário e individualista no processo de prevenção da vida ativa.

25. O Código de Ética dos Profissionais de Educação Física propõe normatizar a articulação das dimensões técnicas e sociais com a dimensão ética, de forma a garantir, no desempenho desse profissional, a união de conhecimento científico e atitude, referendando a necessidade de um saber e de um saber fazer que venha a efetivar-se como um saber bem e um saber fazer bem.

No que se refere a esse documento, considere as afirmações abaixo.

- I - O profissional de Educação Física é um interventor social que age na promoção da saúde.
- II - O código de ética dos profissionais de Educação Física define-se como um instrumento legitimador do exercício da profissão, sujeito, portanto, a um aperfeiçoamento contínuo que lhe permita estabelecer os sentidos educacionais a partir de nexos de deveres e direitos.
- III - A preservação da saúde dos beneficiários é uma responsabilidade ética dos profissionais de Educação Física, podendo, eventualmente, ser compartilhada com profissional não credenciado de modo formal, institucional ou legal.

Quais estão corretas?

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas I e II.
- (D) Apenas II e III.
- (E) I, II e III.